

Patiënt Specifieke Klachten

Activiteiten en bewegingen waarbij u last kunt hebben van uw pijnklachten

Uw pijnklachten hebben invloed op activiteiten en bewegingen die u dagelijks doet en moeilijk te vermijden zijn. Voor iedereen zijn de gevolgen van chronische pijn verschillend. Ieder persoon zal bepaalde activiteiten en bewegingen graag zien verbeteren door de behandeling. Hieronder staat een aantal activiteiten en bewegingen die u veel moeite kosten om uit te voeren vanwege uw pijn. Probeer de problemen te herkennen waar u de afgelopen week door uw pijn last van had. **Kleur of kruis het bolletje aan voor deze activiteit. We vragen u 3 problemen aan te kruisen die u HEEL BELANGRIJK VINDT en die u het liefste zou ZIEN VERANDEREN in de KOMENDE TIJD.**

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> in bed liggen | <input type="checkbox"/> wandelen |
| <input type="checkbox"/> omdraaien in bed | <input type="checkbox"/> hardlopen |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit bed | <input type="checkbox"/> het dragen van een voorwerp |
| <input type="checkbox"/> opstaan uit een stoel | <input type="checkbox"/> tillen |
| <input type="checkbox"/> gaan zitten op een stoel | <input type="checkbox"/> op bezoek gaan bij familie, vrienden of kennissen |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen zitten | <input type="checkbox"/> uitgaan |
| <input type="checkbox"/> in/uit de auto stappen | <input type="checkbox"/> uitvoeren van werk |
| <input type="checkbox"/> rijden in een auto of bus | <input type="checkbox"/> uitvoeren van hobby's |
| <input type="checkbox"/> fietsen | <input type="checkbox"/> uitvoeren van huishoudelijk werk |
| <input type="checkbox"/> staan | <input type="checkbox"/> sporten |
| <input type="checkbox"/> lang achtereen staan | <input type="checkbox"/> op reis gaan |
| <input type="checkbox"/> licht werk in en om het huis | <input type="checkbox"/> andere |
| <input type="checkbox"/> zwaar werk in en om het huis | |
| <input type="checkbox"/> in huis lopen | |

Vermeld hieronder de 3 belangrijkste activiteiten en geef hierbij tevens aan hoeveel moeite de activiteiten kosten op dit moment. **(totaal geen moeite, nauwelijks moeite, enige moeite, veel moeite, zeer veel moeite of niet in staat)**

1.

2.

3.

Naam:

Geb.datum: