Hoofdpijn-dagboek om te kijken of uw medicijnen tegen hoofdpijn helpen

september 2021

Vul de datum in en beantwoord de vragen elke keer als u hoofdpijn heeft. Doe dit zo lang als u met uw huisarts heeft afgesproken.
Noem bij medicijnen de pijnstillers (paracetamol, naproxen, ibuprofen of een triptaan).
Als u medicijnen gebruikt om minder aanvallen van hoofdpijn te krijgen (metroprolol, propranolol, candesartan of amitriptyline), vul dan alleen de eerste 4 hokjes achter de datum in.

Naam:

Datum	**Bekende hoofdpijn?** Ja/nee	**Pijncijfer** Kies een getal tussen 0 en 10 0 = geen pijn 10 = ergste pijn	**Medicijnen gebruikt** tegen de hoofdpijn? Noem de naam, de sterkte, en hoeveel pillen u gebruikte	**Andere dingen** bij uw hoofdpijn die u nog wilt noemen? Of bijwerkingen van uw medicijnen?	**Pijn na 2 uur** dezelfde pijn, minder pijn of geen pijn meer?	**Hoe lang** duurde de pijn ongeveer?	**Invloed op wat u doet** Kon u doorgaan met waar u mee bezig was?